

DESCRIZIONE DEL CORSO

Negli ultimi anni, il ruolo del microbiota intestinale è diventato cruciale per la salute umana, migliorando la diagnosi e il trattamento di molte malattie.

Quando il microbiota subisce uno squilibrio, noto come **disbiosi**, possono insorgere diverse condizioni, tra cui patologie intestinali croniche, obesità, diabete, malattie autoimmuni e persino disturbi psichiatrici. La disbiosi rappresenta dunque una chiave di lettura importante per molte condizioni mediche, rendendo essenziale il monitoraggio del microbiota nella pratica clinica.

Il corso "Il Microbiota Intestinale: Dall'Interpretazione del Referto alla Pratica Clinica" è progettato per fornire una comprensione approfondita del ruolo del microbiota intestinale nella salute umana e delle sue implicazioni cliniche. Attraverso un approccio multidisciplinare, il corso approfondisce le basi teorico-scientifiche, le tecniche diagnostiche avanzate, l'interpretazione dei referti e le strategie terapeutiche per la gestione delle disbiosi.

Il corso offre agli operatori sanitari competenze per apprendere le principali conoscenze scientifiche teoriche ed applicarle in ambito clinico, con un focus sulla lettura dei referti analitici e la discussione di casi clinici.

REQUISITI PER PARTECIPARE

Il corso è rivolto in particolare a professionisti che operano nell'ambito della nutrizione umana: Medici, Biologi, Dietisti e Farmacisti.

Vista l'interdisciplinarietà degli argomenti, il corso può essere fruibile da tutte le professioni sanitarie che desiderano approfondire l'argomento per offrire ai propri pazienti un approccio innovativo e possibilità terapeutiche più estese.

FINALITA' ED OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso fornisce strumenti per tradurre i dati del referto analitico in interventi clinici concreti. In particolare, l'obiettivo è integrare le informazioni del microbiota con altri parametri clinici per sviluppare un approccio personalizzato ed interventi mirati sul paziente, come: modifica dello stile di vita, della dieta, utilizzo di probiotici e prebiotici, utilizzo di integratori alimentari e fitoterapici.

I principali obiettivi:

1. **Comprendere la Biologia del Microbiota Intestinale:** Fornire una solida base di conoscenze sulla composizione e funzione del microbiota intestinale e sulle tecniche diagnostiche attualmente utilizzate
2. **Interpretare i Referti del Microbiota:** Imparare a leggere e interpretare correttamente i risultati di un test del microbiota intestinale
3. **Applicare le Conoscenze alla Pratica Clinica:** Imparare a correlare i risultati analitici in interventi clinici concreti
4. **Implementare Interventi Terapeutici:** Esplorare le diverse strategie per modulare il microbiota a fini terapeutici.

ELEMENTI DISTINTIVI ED INNOVATIVI DEL CORSO

I vantaggi della formazione: diventa un esperto nell'analisi ed utilizzo del microbiota intestinale

Il corso rappresenta un'occasione di formazione avanzata in un ambito in continua evoluzione e in un settore dove la richiesta di professionisti esperti nell'interpretazione di un referto di microbiota intestinale è in continua crescita.

Sono sempre di più i pazienti che richiedono al nutrizionista, dietista o gastroenterologo le conoscenze specifiche ed innovative sul microbiota intestinale.

Il corso permetterà di diventare un punto di riferimento e una figura esperta, arricchendo l'ambulatorio di un servizio innovativo con il quale i pazienti otterranno enormi benefici in termini di salute psico/fisica.

I docenti del corso, professionisti in laboratorio analisi cliniche, vantano esperienza diretta nell'ambito del microbiota intestinale, dal punto di visita analitico e clinico e possono rappresentare un punto di riferimento anche al termine corso, per l'esecuzione del test ed il supporto interpretativo.

PROGRAMMA DEL CORSO

• Modulo 1: Introduzione al Microbiota Intestinale

- Definizione e composizione del microbiota intestinale.
- Ruolo del microbiota nella salute e nella malattia.
- Fattori che influenzano la composizione del microbiota (dieta, farmaci, stile di vita).

• Modulo 2: Metodologie di Analisi del Microbiota

- Tecniche di sequenziamento del DNA e metagenomica.
- Analisi bioinformatica e interpretazione dei dati.
- Panoramica dei test disponibili commercialmente.

• Modulo 3: Interpretazione dei Referti

- Linee guida per la lettura dei referti del microbiota.
- Comprensione dei principali indicatori di salute del microbiota.
- Studio di casi pratici per l'applicazione delle conoscenze.

• Modulo 4: Implicazioni Cliniche delle Alterazioni del Microbiota

- Disbiosi e le sue associazioni con malattie gastrointestinali, metaboliche, autoimmuni e neuropsichiatriche.
- Evidenze scientifiche sulle correlazioni tra microbiota e specifiche patologie.

• Modulo 5: Interventi Terapeutici e Modifiche del Microbiota

- Strategie nutrizionali (diete specifiche).
- Probiotici, prebiotici e simbiotici.
- Trapianto di microbiota fecale (FMT).
- Discussione di casi clinici e risultati terapeutici.

- **Modulo 6: Esercitazioni Pratiche e Discussione di Casi Clinici**

- Analisi di casi clinici reali.
- Esercitazioni pratiche su come implementare le conoscenze nella pratica clinica.

